



**MBB-001-001494** Seat No. \_\_\_\_\_

**B. A. (Sem. IV) (CBCS) Examination**

**March / April - 2018**

**Psychology : Paper - IX**

**(Health Psychology)**

**(Ele. 1) (Old Course)**

**Faculty Code : 001**

**Subject Code : 001494**

Time :  $2\frac{1}{2}$  Hours]

[Total Marks : 70

**સૂચના :** દરેક પ્રશ્નના ગુણ સમાન છે.

1 સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું ? તેના સ્વરૂપની સમજૂતી આપો. 14

**અથવા**

1 જૈવ-તબીબી મોડેલ તેમજ મનોસાંસ્કૃતિક મોડેલની સમજૂતી આપો. 14

2 સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનો વિકાસ સમજાવો. 14

**અથવા**

2 સ્વ-નિયમનનો સિદ્ધાંત સમજાવો. 14

3 ડાયાબિટિસનો અર્થ તથા પ્રકારો વર્ણવી ડાયાબિટિસનાં સ્વ-સંચાલનની સમસ્યાઓ તથા સારવાર સમજાવો. 14

**અથવા**

3 સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન તરીકે કસરતની ભૂમિકા સમજાવો. 14

4 હૃદયરોગનું વ્યવસ્થાપન સમજાવો. 14

**અથવા**

4 મનોભારની સ્વાસ્થ્ય ઉપર થતી અસરો સમજાવો. 14

- 5 ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) 14
- (૧) વજન ઓછું કરવાની રીતો
- (૨) જૈવ મનોસામાજિક મોડેલના ફાયદા
- (૩) ભોજનનાં વિકારો
- (૪) ધૂમ્રપાનનો ટૂંકો ઇતિહાસ અને પશ્ચાત અસરો.

## ENGLISH VERSION

**Instruction :** All questions carry equal marks.

- 1 What is health psychology ? Explain its nature. 14
- OR
- 1 Explain the bio-medical model and psychocultural model. 14
- 2 Explain development of health psychology. 14
- OR
- 2 Explain self-regulation theory. 14
- 3 Describe the meaning and types of diabetes and problems and treatment of self management. 14
- OR
- 3 Explain the role of exercise as health improving behaviour. 14
- 4 Explain Management of Heart Disease. 14
- OR
- 4 Explain effects of stress on health. 14
- 5 Write short notes : (any two) 14
- (1) Methods of weight control
- (2) Benefits of Biopsychosocial model
- (3) Eating disorders
- (4) Short history of smoking and its after effects.